Kako je prošao dan?

Tabela za dnevno praćenje vremena

minuti / sat	15	30	45	60
06:00				
07:00				
08:00				
09:00				
10:00				
11:00				
12:00				
13:00				
14:00				
15:00				
16:00				
17:00				
18:00				
19:00				
20:00				
21:00				
22:00				
23:00				
24:00				
01:00				
02:00				
03:00				
04:00				
05:00				

Ako imate osećaj da vam dan proleti i da ništa ne stižete da uradite, probajte nedelju dana da popunjavate ovu tabelu. Imate mogućnost da ubeležite svakih 15 minuta tokom jednog dana. Potrudite se da upisujete aktivnosti jednom na 30 ili 60 minuta.

#nejurcajplaniraj

manonija