Besplatno uputstvo:

Kako da počenete da primenjujete Bullet Journal sistem



Hvala vam što se prijavili na našu listi i što ste preuzeli naše besplatno uputstvo za početak sa *BuJo* sistemom. Ovo uputstvo je nastalo na osnovu ličnog iskustva korišćenja sistema i samo je jedan od mogućih načina primene, a vama može biti dobra osnova za početak. Na vama je da dalje istražujete i primenite ono što vam najviše odgovara.

Počnite sa *Bullet Journal* sistemom u 10 koraka

1. Uzmite novu svesku.

2. Prvu unutrašnju (desnu) stranu možete da ostavite praznu. Ja na toj strani upišem period od kad do kad sam koristio planer kada ga ispunim do kraja.

3. Okrenite na prvu levu stranu sveske. Na levoj stani možete obeležiti simbole (*Key*) koje ćete koristiti za lakše prepoznavanje beleški. Ovo vam može pomoći da lakše stekente rutinu i upamtite osnovne simbole.

Odredite naredne 3 (ili više) strane da vam služe kao *Index (Sadržaj)*. Ako ste se odlučili za Lunu, ove strane su vam već napravljene.



4. Sledeće 2 slobodne uporedne strane (levu i desnu) rezervišite za *Future log*. Podelite ove dve strane na šest polja, tri polja po strani. Ta polja su 6 narednih meseci. U svako polje upišite naziv meseca.



5. Na sledećoj levoj i desnoj strani napravite Mesečni dnevnik za tekući mesec.

Na levoj napravite kalendar u koji ćete beležiti već dogovorene stvari, ali i dopisivati najvažnije koje ćete tek uraditi.

Na desnoj strani napišite najvažnije planove, ciljeve i ideje za taj mesec.



6. U *Index* upišite brojeve strana za *Future log* i *Mesečni dnevnik* koji ste napravili. Ako koristite *Luna planer* strane su vam već numerisane, ako imate običnu svesku, ne zaboravite da upisujete brojeve strana.

7. Okrenite prvu slobodnu stranu i napraviti *Dnevni log*.

Upišite datum i počnete da beležite sve što vam je na pameti. Obaveze, ideje, spisak za kupovinum, itd. Dnevni log služi da rasteretite vaš mozak i da ne držite sve u glavi. Kasnije ćete tokom procesa migracije i refleksije videti šta je prioriteti i a šta je beskorisno.

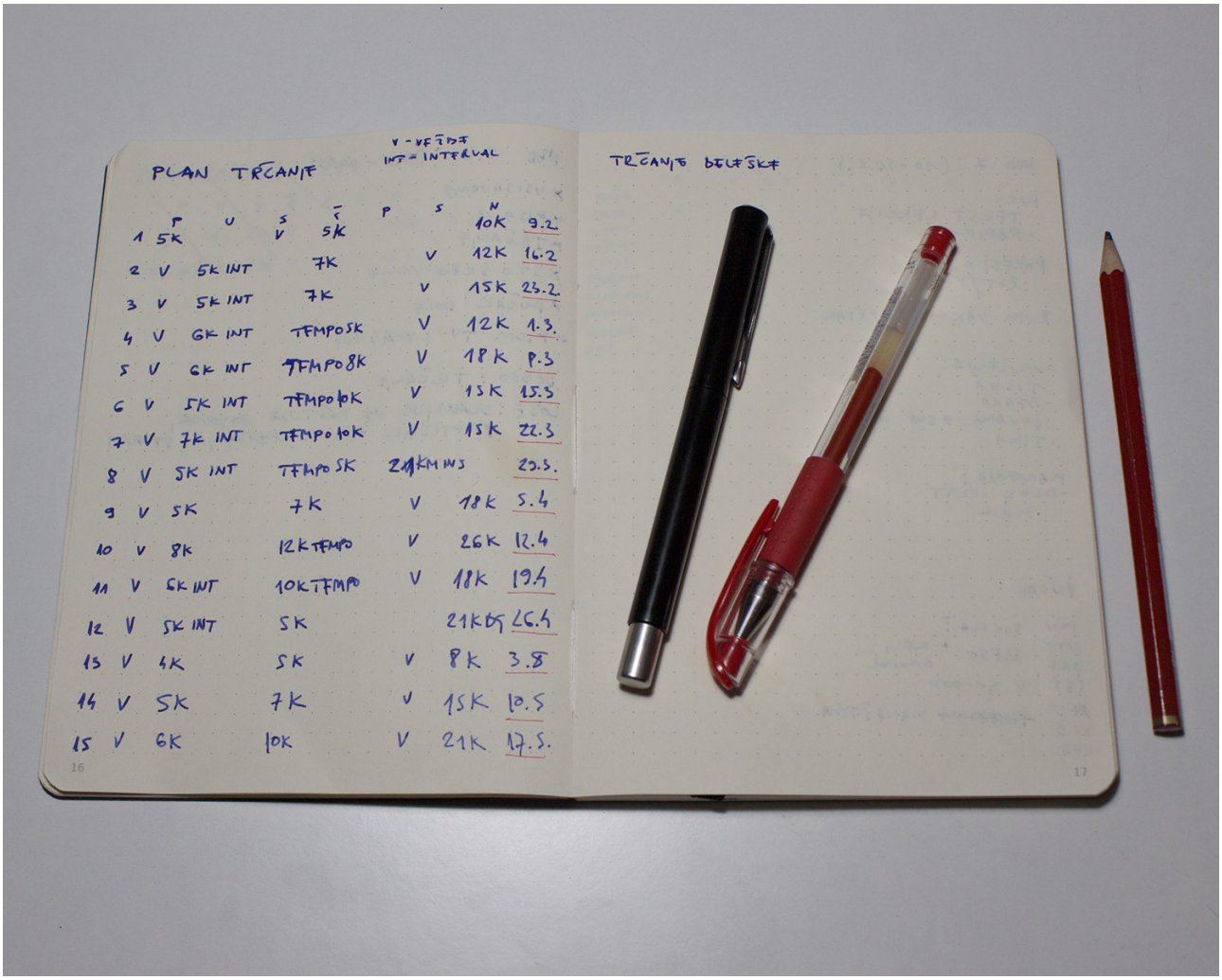
Vaš Bullet Journal je spreman.



8. Pokušajte da steknete naviku da dva puta dnevno odvojite vreme za vaš *Bullet Journal* i planiranje dnevnih obaveza.

9. Prednosti *BuJo* sistema se vide nakon dva do tri meseca korišćenja, kada mesečne migracije i refleksije dobiju smisao i kada počnete da prepoznajete neke paterne i prepreke u vašem vremenu.

10. Možda će vam biti zanimljivije ako odmah počenete da primenjujete neki jednostavni *Tracker*. Možete lako pronaći razne ideje, razmislite šta bi vam bilo korisno da pratite, da li spavate dovoljno, da li pijete dovoljno vode, da li redovno vežbate?



Uputstvo je kreirano u Manoniji na osnovu primene sistema *Bullet Journal* koji je osmislio Ryder Carroll.

Nadam se da će vam ovo kratko uputstvo pomoći da lakše pređete na Bullet Journal sistem organizacije vašeg planera.

Ukoliko imate dodatnih pitanja, sugestija ili komentara možete mi posati na: manonijadesign@gmail.com

Možda će vas zanimati ovi tekstovi na našem blogu:

- **5 razloga zbog kojih koristim planer**
- **Zahtevajte vreme po vašoj meri**
- **LUNA – Vaš prostor za planiranje**

Ponudu naših planera možete pogledati **ovde**.

Pratite nas na društvenim mrežama Instagram i Facebook.

HVALA!