

BESPLATNA TABELA ZA PLANIRANJE KUPOVINE OSNOVNIH NAMIRNICA

Ovo je vrlo jednostavna tabela koja će vam pomoći da lakše isplanirate kupovinu za duži period i tako smanjite odlaske u nabavku dok traje vandredna situacija i izolacija.

Pojašnjenje tabele

- Leva strana je namenjena za osmišljavanje obroka. Fokus je na ručku i podeljen je na 14 dana. Svakako možete da planirate jedan obrok za više dana.
- Na desnoj strani upisujete namirnice koje su vam neophodne za spremanje obroka, plus imate kolonu „Gde“ u kojoj možete da ubeležite u kojoj prodavnici ćete kupiti određenu namirnicu. Tako možete lakše da isplanirate i kretanja tokom nabavke i koje ćete tačno prodavnice posetiti.
- Pored prehrabnih namirnica, predvideli smo i kolonu za „higijenu i održavanje“, kao i za „ostale“ stvari koje vam trebaju. Naravno mi možete sami da redefinišete ove kolone.

